

ZELENINA

Charakteristika a rozdělení

Zpracovala: Mgr. Jitka Hříbková, ZŠ Dyjákovice

Význam zeleniny

- Používá se ve stravě člověka v syrovém stavu nebo po tepelné úpravě
- Má vysokou výživnou hodnotu
- Obsahuje:
 - a) vitamíny
 - b) minerální látky
 - c) vlákniny

Rozdělení zeleniny



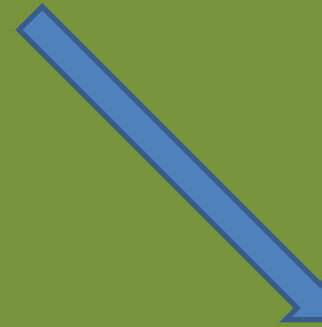
A) Podle délky
vegetace na rostliny



B) Podle doby
potřebné k vytvoření
konzumních částí



C) Podle toho, co se
spotřebovává



D) Podle nároku na
hnojení

A) Podle délky vegetace na rostliny

JEDNOLETÉ

Většina pěstované
zeleniny



Salát



Cibule

DVOULETÉ

Především kořenová
zelenina



Mrkev



Petržel

VYTRVALÉ

Málo známé druhy



Chřest



Rebarbora



Křen

B) Podle délky potřebné pro vytvoření konzumních částí

S vegetační dobou
4 – 10 týdnů
(rané odrůdy)

Ředkvička



Raný salát



Raná kedlubna



Červ. řepa



Raná mrkev

S vegetační dobou
3 – 4 měsíce
(středně rané odrůdy)

Cibule



Jarní česnek

S vegetační dobou
6 měsíců
(pozdní odrůdy)

Pozdní zelí



Pozdní mrkev



Okurky



Rajče



Pozdní kedlubna



C) Podle toho, co se spotřebovává

CIBULOVÁ



KOŘENOVÁ



KOŠŤÁLOVÁ



LISTOVÁ



LUSKOVÁ



PLODOVÁ



D) Podle nároků na hnojení

VELMI NÁROČNÁ



STŘEDNĚ NÁROČNÁ



MÁLO NÁROČNÁ



ZÁVĚREČNÝ ÚKOL

Na závěr žáci obdrží PL, kde samostatně doplní zadané úkoly.

1. Vypiš zeleniny z přesmýček:

KMEVR

TAÁLS

EENESKČ

KDIVČŘAEK

ČAJER

UICLEC

REKKUO

TĚVÁKK

EELCR

EREPTLŽ

ÍEZL

AAIRPPK

ÁŠNETP

KÓEPR

AUTPSAK

2. Vybarvi jednotlivé plodiny podle toho, ke které skupině patří:

KOŘENOVÁ

→ červeně

PLODOVÁ

→ hnědě

KOŠTÁLOVÁ

→ žlutě

CIBULOVÁ

→ zeleně

LISTOVÁ

→ modře

ZDROJE

- http://nd03.ixs.cz/350/615/569227d4ac_66202332_o2.jpg
- <http://www.asistentka.cz/files/upload/mrkev.jpg>
- http://www.srecepty.cz/photo_galleries/srecepty_ingredients/88/660_medium.jpg
- <http://files.bubu-relax.webnode.cz/200000305-b5981b6918/cibule1.jpg>
- http://www.receptyonline.cz/data/pics/encyklopedie-zeleniny/korenova_petrzel.jpg
- <http://www.foodsubs.com/Photos/rhubarb3.jpg>
- http://www.ireceptar.cz/res/data/075/009252_50_055785.jpg?seek=1253178395
- <http://blogs.kcrw.com/goodfood/wp-content/uploads/2013/01/bunch-of-radishes.jpg>
- http://www.receptyonline.cz/data/pics/encyklopedie-zeleniny-cervena-repa/cervenarepa2_500.jpg
- <http://levaprava.cz/obrazky/kedluben.jpg>
- <http://skramlikova.files.wordpress.com/2011/01/mrkev.jpg>
- <http://www.mrkev.estranky.cz/img/picture/6/mrkev.jpg>
- <http://www.viviente.cz/images/clanky/cesnecek.jpg>
- <http://gosouthonline.co.za/wp-content/uploads/2012/12/garlic.jpg>
- <http://www.viviente.cz/images/clanky/cesnecek.jpg>
- <http://www.krouharna.cz/plechaty/images/stories/krouharna/krouharna-zeli-foto1.jpg>
- http://www.srecepty.cz/photo_galleries/srecepty_ingredients/2314/13109_medium.jpg
- http://www.receptyonline.cz/data/pics/encyklopedie-zeleniny-okurky/okurky_zavarovacky.jpg
- <http://www.receptyonline.cz/data/pics/encyklopedie-zeleniny/kedluben.jpg>
- <http://www.zivotnistyl.cz/admin/articlefiles/511-271.jpg>
- http://recepty.mraveniste.cz/pics/pics_ingredience/cibule-cibulove-recepty.jpg
- <http://oko.yin.cz/17/cibule/cervena-cibule.gif>
- <http://www.provet-trade.cz/assets/img/alergeny/celer.jpg>
- <http://www.receptyonline.cz/data/pics/encyklopedie-zeleniny/cernykoren.jpg>
- http://www.svet-bydleni.cz/Files/ResizedImages/FckGallery/brokolice1_1x300.jpg
- Dytrtová, R., Praktické činnosti, Pěstitelství pro 6.- 9. r. ZŠ, Fortuna, 1997

ZDROJE

- <http://img.ella.centrum.cz/photos/2010/02/02/21-202833-zeli.jpg>
- http://www.nakupnam.cz/fotky9907/fotos/_vyr_2799kvetak.jpg
- <http://www.vitamix.cz/images/ovoce/max/k476/3122-vitamix1.jpg>
- http://www.digitalphoto.pl/foto_galeria/1633_2005-0218.jpg
- <http://whatscookingamerica.net/SpinachHead.jpg>
- <http://www.receptyonline.cz/data/pics/encyklope die-zeleniny/cinskepekingske.jpg>
- http://skolavarenia.wbl.sk/hrasok_zeleny.jpg
- <http://www.bylinkyukarin.cz/produkty/95-fazol-lusk-/1-fazol-lusk.jpg>
- http://www.moda.cz/e/sites/www.moda.cz/Autor i/IrenaVoriskova/20090910_Cuketa_Ma_Minimu m_Kalorii_Je_To_Zelenina_Krasne_Postavy/image s/Cuketa_2.jpg
- <http://www.receptyonline.cz/data/pics/encyklope die-zeleniny/kedluben.jpg>
- http://www.rostliny-semena.cz/galerie/novinky/max_1353630742.jpeg